



Séjours adaptés
CAVLA
Vacances 2018



APAEHM
Association des Parents et Amis des Enfants Handicapés Majeurs



Olivier Lepage
Coordinateur et directeur
de séjours CAVLA

La diversification de nos formules de séjours vacances permet de mieux répondre aux demandes des personnes en situation de handicap - notamment aux jeunes enfants, adolescents et adultes, en proposant des séjours différents. Nous pouvons aujourd'hui considérer que le CAVLA est un « accélérateur thérapeutique ».

La notion de « vacances adaptées », pour certains, ne comporte pas les mêmes enjeux ni les mêmes implications. Elle nous confronte à la nécessité d'envisager des types et des conditions d'accueil de séjours adaptés dans des lieux adaptés - ou pas.

Ceci suppose une connaissance suffisante des types de séjours envisageables pour mieux répondre aux conditions d'accompagnement de la personne, au quotidien, dans ses possibilités et selon ses besoins. Nous ne sommes pas un centre de vacances médicalisé.

Il est essentiel de prendre en compte, pour certains de nos vacanciers, l'importance des traitements médicaux : la réalité de certains types de troubles et de handicaps, et les soins qu'ils exigent, limitent inévitablement les possibilités d'accueil.

La personne en situation de handicap au cœur de nos pratiques

C'est pour cela que la Direction étudie les dossiers d'inscription afin d'établir un collectif de vacanciers adaptés à chaque séjour. D'où l'intérêt d'être précis dans le descriptif et les formulations des données médicales de la personne en situation de handicap, quand le vacancier ou sa famille établit le dossier d'inscription.

Nous proposons des séjours avec des hébergements en hôtels, en auberges, en établissements adaptés, en résidences de loisirs pour des périodes de 5 jours - 4 nuits, du lundi au vendredi en pension complète, avec des animations de loisir et de divertissement.

Instaurer un climat de gaieté, de découverte, de dynamisme et de sérénité, telle est la devise de l'équipe d'animation qui favorisera tout au long du séjour la vie sociale et relationnelle de nos vacanciers.



Créé en 2002,
le Centre
d'Animation, de
Vacances et de
Loisirs Adaptés
est destiné
à accueillir
des enfants,
adolescents
et adultes
handicapés sur
des séjours variés
et de qualité (en
accueil de jour ou
en hébergement)
pendant les
périodes de
congés scolaires
et certains
week-ends.

Sommaire

Séjour hiver La Capcinoise	4
Séjour printemps Nîmes	5
Séjour printemps Le Puy du Fou	6
Séjour été La Capcinoise	7
Conditions d'inscription	8
Prix des séjours.....	9
Informations à connaître	10
Séjours été Nîmes	12-13-14
Séjour automne Lyon	15
Séjours « ressource »	16
Bulletin de pré-incription	17-18
Contribuer au financement	19

LA CAPCINOISE

900€

Séjour neige et glisse dans les Pyrénées

Du lundi 26 février au vendredi 2 mars

C'est parti pour un grand bol d'air pur ! Direction Font-Romeu, en Cerdagne, au cœur du parc naturel régional des Pyrénées orientales. Hébergement en gîtes à La Capcinoise, sur la commune de Matemale, dans l'ambiance chaleureuse et authentique d'un village de montagne. **Au programme :** ski-fauteuil, chiens de traîneau, luge, balades et soirées animées. Restauration en auberge, pension complète.

Ce séjour peut accueillir toute personne en situation de handicap ne nécessitant pas de soins médicalisés. Enfants / adolescents / adultes.



Encadrement pour 14 vacanciers

- 1 directeur
- 1 assistant sanitaire
- 7 animateurs de vie quotidienne

*Chambres adaptées.
Pas de lit médicalisé.*

900€

NÎMES

VACANCES 2018



Activités nautiques en bord de mer

Du lundi 23 au vendredi 27 avril

Vacances printanières placées sous le signe du Grand Bleu pour ce séjour au bord de la Méditerranée, à la Grande-Motte, avec hébergement sur Nîmes en résidence de loisirs adaptée. **Au programme des activités**, centrées autour de la station balnéaire et du port de plaisance : voile, bateau, piscine, jacuzzi, visites culturelles et soirées animées. Restauration de collectivité, pension complète.



Encadrement pour 14 vacanciers

- 1 directeur
- 1 assistant sanitaire
- 1 maître de maison
- 7 animateurs de vie quotidienne

Ce séjour peut accueillir toute personne en situation de handicap ne nécessitant pas de soins médicalisés. Enfants / adolescents / adultes.

Chambres d'1 ou 2 pers. avec lits médicalisés et salle de bains adaptée.

950€

LE PUY DU FOU

Séjour touristique en pays vendéen

Du lundi 7 au vendredi 11 mai

Cap sur la Vendée pour ce séjour touristique avec visite du parc de loisirs du Puy du Fou. **Au programme** : trois jours au sein du parc avec de nombreux spectacles historiques mettant en scène des animaux dressés (chevaux, rapaces, grands félins...), des effets spéciaux et pyrotechniques (spectacle nocturne). Hébergement en collectivité avec chambres de deux personnes. Restauration de collectivité, pension complète.

Ce séjour peut accueillir toute personne en situation de handicap ne nécessitant pas de soins médicalisés. Enfants / adolescents / adultes.



Encadrement pour 14 vacanciers

- 1 directeur
- 1 assistant sanitaire
- 7 animateurs de vie quotidienne

Pas de lit médicalisé.

LA CAPCINOISE

900€

Séjour bien-être et de remise en forme

Du lundi 16 au vendredi 20 juillet

Séjour détente et relaxation dans la vallée du Capcir, au cœur du parc naturel régional des Pyrénées orientales. **Au programme:** bains de Saint-Thomas ou bains de Llo (sources d'eau chaude naturelle), balade panoramique à bord du petit train jaune, visite du village des sorcières de Villefranche-de-Conflent et journée en Espagne. Hébergement en gîtes à La Capcinoise et restauration en auberge, pension complète.

Encadrement pour 14 vacanciers

- 1 directeur
- 1 assistant sanitaire
- 1 maître de maison
- 8 animateurs de vie quotidienne

Pas de lit médicalisé.

Ce séjour peut accueillir toute personne en situation de handicap ne nécessitant pas de soins médicalisés. Enfants / adolescents / adultes.

Conditions d'inscription

1 BULLETIN DE PRÉ-INSCRIPTION

A la réception des bulletins, nous pré-inscrivons les vacanciers sur les séjours choisis puis nous vous envoyons un dossier d'inscription.

Il nous paraît indispensable que le vacancier soit dans les meilleures dispositions possibles avant le départ du séjour afin de préserver sa sécurité et celle du collectif.

3 COMMISSION DE DÉCISION

Une commission se réunit ensuite pour valider l'inscription aux séjours. Nos séjours sont ouverts pour des groupes d'environ 14 vacanciers. Notre objectif est de former des groupes mixtes, hétérogènes (6 fauteuils manuels ou électriques maximum) et constitués de personnes de 8 à 60 ans. Cette commission s'autorise ainsi à organiser les groupes dans un souci de répartition équitable, harmonieuse et équilibrée.

2 DOSSIER D'INSCRIPTION

Ce dossier est constitué d'une partie à remplir par la famille et d'une autre à remplir par le médecin. Il est à renvoyer le plus rapidement possible. Sans ce dossier, nous ne sommes pas en mesure de valider l'inscription. Ne pas oublier de joindre à ce dossier les ordonnances pour les traitements médicaux, pour les lits médicalisés et pour les soins infirmiers si nécessaire.

4 COURRIER DE CONFIRMATION

Une fois que la commission a statué sur les inscriptions, nous vous faisons parvenir un courrier confirmant ou infirmant l'inscription. À la réception de cette lettre, nous vous prions de bien vouloir nous faire parvenir un chèque d'acompte de 150€ par séjour afin de finaliser votre réservation.

Pour une meilleure organisation nous vous prions donc de nous faire parvenir les documents demandés dans les meilleurs délais.

A quoi correspond le tarif des séjours ?



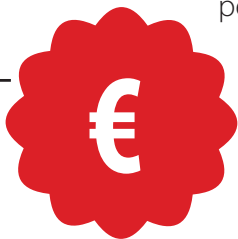
ENCADREMENT ADAPTÉ

Afin de pouvoir accompagner nos vacanciers dans les meilleures conditions, le quota de 1 animateur pour 2 vacanciers est adopté pour tous nos séjours.



HÉBERGEMENT ET REPAS

Les tarifs comprennent l'hébergement en pension complète (pique-nique, restaurant, adaptation aux régimes alimentaires, etc) pendant toute la durée du séjour.



ACTIVITÉS, ANIMATION ET LOISIRS

Les activités, l'animation et les loisirs pendant le séjour-vacances sont complètement pris en charge dans le tarif global du séjour.



TRANSPORTS

Le prix inclut le transport vers le lieu de résidence du séjour, aller et retour. Tous nos véhicules sont adaptés et climatisés.

Informations pratiques à connaître



MÉDICAMENTS

Chaque vacancier doit arriver le jour du départ en bonne santé et avec son pilulier prêt pour 5 jours + un jour supplémentaire « au cas où ». Ce pilulier est récupéré et gardé pendant toute la durée des vacances par le directeur du séjour. L'original de l'ordonnance du traitement en cours de validité devra être fourni avec ce pilulier. Le traitement est administré par le directeur du séjour ou par un autre membre de l'équipe d'animation présentant les compétences appropriées.



ARGENT DE POCHE

Chaque vacancier peut se munir d'argent de poche. Cet argent sert essentiellement à l'achat de souvenirs. Tout ce qui concerne les activités ou les repas est compris dans le prix de séjour. L'argent de poche peut être géré par l'équipe d'animation si le vacancier (ou la famille) le souhaite.



QUESTIONS

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter par téléphone ou par mail, nous sommes là pour vous répondre.



MÉTÉO

Le programme d'activités mentionné pour chaque séjour est susceptible d'être modifié au dernier moment en fonction de la météo.

CONTACT

Olivier Lepage
Directeur des séjours CAVLA
Du mardi au jeudi de 8h à 17h
04 66 28 82 60 • cavla@la-cigale.fr
Portable séjours : 07 83 50 58 79





NÎMES

900€

*Séjour mer et voile
sur le littoral gardois***Du lundi 23 au vendredi 27 juillet**

Premier d'une série estivale de trois, ce séjour est une invitation à profiter des richesses du département du Gard, de Nîmes au bord de la Méditerranée en passant par la Camargue ! **Au programme** : voile, tire-à-l'eau, plage, baignade, bateau, fête de village et animations de soirée (casino, bar musical). Hébergement sur Nîmes en résidence de loisirs adaptée. Restauration de collectivité, pension complète.

**Encadrement pour
14 vacanciers**

- 1 directeur
- 1 assistant sanitaire
- 1 maître de maison
- 8 animateurs de vie quotidienne

Ce séjour peut accueillir toute personne en situation de handicap ne nécessitant pas de soins médicalisés. Enfants / adolescents / adultes.

Chambres d'1 ou 2 pers. avec lits médicalisés et salle de bains adaptée.

NÎMES

900€

Séjour au cœur de la Camargue

Du lundi 30 juillet au vendredi 3 août

À la découverte de la Camargue, son parc naturel, sa flore et sa faune exceptionnelles, et de ses traditions fortement ancrées qui donnent lieu à de nombreuses festivités tout au long de l'année. **Au programme :** course camarguaise, visite d'une manade, toro-piscine, jeux nautiques, plage, animation de soirée (casino, bar musical). Hébergement sur Nîmes en résidence de loisirs adaptée. Restauration de collectivité, pension complète.



Encadrement pour 14 vacanciers

- 1 directeur
- 1 assistant sanitaire
- 1 maître de maison
- 8 animateurs de vie quotidienne

Ce séjour peut accueillir toute personne en situation de handicap ne nécessitant pas de soins médicalisés. Enfants / adolescents / adultes.

Chambres d'1 ou 2 pers. avec lits médicalisés et salle de bains adaptée.

NÎMES

900€

*Sous le soleil
méditerranéen***Du lundi 6 au vendredi 10 août**

Le Grau-du-Roi, nous voilà ! Ses remparts, son port de pêche pittoresque, sa promenade de bord de mer - sans oublier le canal. **Au programme :** visite du Seaquarium (avec l'espace dédié aux requins !), spectacle de joutes à l'ambiance festive, animations locales (marchés, concert de rue) et de soirée (bar musical, casino). Hébergement sur Nîmes en résidence de loisirs adaptée. Restauration de collectivité, pension complète.

**Encadrement pour
14 vacanciers**

- 1 directeur
- 1 assistant sanitaire
- 1 maître de maison
- 8 animateurs de vie quotidienne

Ce séjour peut accueillir toute personne en situation de handicap ne nécessitant pas de soins médicalisés. Enfants / adolescents / adultes.

Chambres d'1 ou 2 pers. avec lits médicalisés et salle de bains adaptée.



À la découverte de la capitale des Gaules

Du lundi 29 octobre au vendredi 2 nov.

Ce séjour touristique et socio-culturel se déroule pendant les vacances de la Toussaint et a pour cadre Lyon, ancienne capitale des Gaules et troisième plus grande ville de France ! **Au programme :** excursion au zoo de Peaugres, visite du quartier historique du vieux Lyon, promenade au jardin botanique, balade en funiculaire pour gravir la colline de Fourvière... Hébergement en hôtel, pension complète.

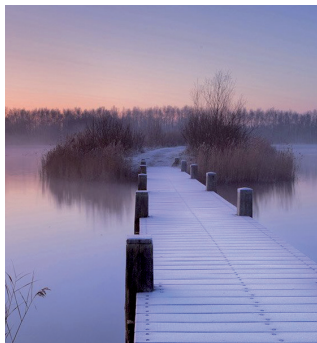


Encadrement pour 14 vacanciers

- 1 directeur
- 1 assistant sanitaire
- 7 animateurs de vie quotidienne

Ce séjour peut accueillir toute personne en situation de handicap ne nécessitant pas de soins médicalisés. Enfants / adolescents / adultes.

Pas de lit médicalisé.



Séjours «ressource»

Dates à définir selon le besoin

Le projet permet à des mineurs et des jeunes adultes traversant des difficultés d'être accueillis dans le cadre de séjours «ressource», le temps d'un week-end, voire une semaine. **Pour les week-ends** : les séjours se dérouleront à partir de l'IME La Cigale, à Nîmes. **Pour la semaine** : le séjour devra être défini un mois à l'avance et différents lieux et types d'activités (voile, mer, montagne, etc) seront proposés en fonction du projet de la (ou des) personne(s).

Publics

Mineurs et jeunes adultes rencontrant un besoin d'éloignement.

Partenaires prescripteurs

Établissements médico-sociaux, autres structures accueillant des mineurs et des jeunes majeurs confiés par l'Aide Sociale à l'Enfance (ASE).

Modalités

Mise en place du séjour après la demande de l'utilisateur. Convention.

Bulletin de pré-inscription aux séjours 2018

LES
INSCRIPTIONS
SERONT CLOSES
DEUX MOIS AVANT
LE DÉBUT DU
SÉJOUR

LE VACANCIER

Nom et prénom

Établissement d'accueil

Date de naissance / / Sexe.....

Nature du handicap.....

☐ Fauteuil électrique ☐ Fauteuil manuel ☐ Sans Fauteuil

☐ Matériel adapté - Si oui, lequel ?

.....

✓ *Cochez les séjours souhaités :*

☐ La Capcinoise Du 26 février au 2 mars

☐ Résidence de loisirs, Nîmes Du 23 au 27 avril

☐ Le Puy du Fou Du 7 au 11 mai

☐ La Capcinoise Du 16 au 20 juillet

☐ Résidence de loisirs, Nîmes Du 23 au 27 juillet

☐ Résidence de loisirs, Nîmes Du 30 juillet au 3 août

☐ Résidence de loisirs, Nîmes Du 6 au 10 août

☐ Lyon Du 29 octobre au 2 novembre

☐ "Ressource" Dates à définir selon le besoin

La Direction se réserve le droit d'annuler un séjour dans le cas où le nombre de vacanciers ne serait pas suffisant.

Pour une meilleure organisation, nous vous demandons de nous remettre ce bulletin le plus rapidement possible. À RÉCEPTION, NOUS VOUS FERONS PARVENIR LE DOSSIER D'INSCRIPTION.

LE RESPONSABLE LÉGAL

Nom et prénom

Adresse

.....

Code postal Ville

Téléphone fixe Portable

Mail@

Observations.....

.....

.....

.....

Je soussigné(e).....

atteste avoir rempli ce bulletin de pré-inscription pour les séjours CAVLA 2018.

Date/...../..... Signature :

**Merci de joindre un
chèque d'acompte
de 150 € par séjour**



Pour aider au financement

Auprès de votre mutuelle



Certaines complémentaires santé attribuent une aide pour les séjours vacances aux familles ayant un enfant en situation de handicap.

Prenez contact avec l'assistant social de votre circonscription départementale. Il est en mesure de faire une demande auprès du Conseil Général pour une aide spécifique.

Auprès du Conseil Général



Auprès de la MDPH de votre département



Contactez la Maison Départementale des Personnes Handicapées qui peut éventuellement contribuer au financement des séjours.

Auprès du CCAS de votre commune



Adressez un courrier au Maire de votre commune ou à la Direction du Centre Communal d'Action Sociale qui peuvent accorder une aide exceptionnelle.

Auprès d'associations caritatives



Contactez l'antenne départementale de l'Association des Paralysés de France ou de l'UNAPEI. Ces associations peuvent vous aider dans vos démarches.



Auprès d'associations de parents d'enfants handicapés

Un certain nombre d'associations caritatives (Secours Populaire, Secours Catholique, etc) peuvent apporter des aides financières exceptionnelles.



TOUS
LES DÉPARTS
ET ARRIVÉES DES
SÉJOURS SE FONT À
L'IME LA CIGALE,
À NÎMES.

Permanences les mardi, mercredi et jeudi de 8h à 17h

250 avenue Villard de Honnecourt - 30900 Nîmes

04 66 28 82 60 - Portable séjours : 07 83 50 58 79

cavla@la-cigale.fr



Établissement et service géré par l'APAEHM
Association des Parents et Amis d'Enfants
Handicapés Moteurs - Association Loi 1901
déclarée à la Préfecture du Gard en 1960
Siège social : 250 av. Villard de Honnecourt
30900 Nîmes - Tél : 04 66 28 82 60